

वर्ल्ड लिवर डे आज : बचत और निवेश कॉलम बुधवार को

लिवर का रोग

लिवर से शरीर में ब्लड शुगर, विषैले तत्व और कोलेस्ट्रॉल का स्तर नियंत्रित होता है। लिवर ही फैट को तोड़कर बाइल का स्राव करता है, लेकिन अधिक चर्बी जमने से फैटी लिवर की समस्या हो जाती है। देश की 30 फीसदी आबादी इससे पीड़ित है। जानिए इसे-



डॉ. संजय सिंह नेगी,

सीनियर कंसल्टेंट व
डायरेक्टर, एचपीबी
सर्जरी व लिवर
ट्रांसप्लांटेशन, बीएलके
सुपर स्पेशियलिटी
अस्पताल, नई दिल्ली

हमारे लिवर में जब चर्बी जमा हो जाती यह ऐसी स्थिति फैटी लिवर कही जाती है। इसे ऐसे समझा जा सकता है। जिस तरह मोटे होने पर हमारे शरीर के बाकी हिस्सों पर चर्बी चढ़ जाती है, ठीक उसी तरह हमारे लिवर में भी चर्बी जमा होनी शुरू हो जाती है। ऐसी स्थिति में लिवर में एकत्रित हुआ फैट लिवर के नॉर्मल सेल्स को खत्म करना शुरू कर देता है। नॉर्मल सेल्स के धीरे-धीरे कर खत्म होने और लिवर में फैट जमा होने के कारण लिवर बीमार हो जाता है। यह स्थिति आगे चलकर हेपेटाइटिस, सिरोसिस, फाइब्रोसिस और कैंसर में भी बदल सकती है।

कारण/रिस्क फैक्टर : बीमारी का मुख्य कारण मोटापा है। डायबिटीज या थायरॉयड होने पर भी फैटी लिवर हो सकता है।

प्रकार : फैटी लिवर एक ही प्रकार का होता है, लेकिन इसकी तीन अवस्था नैश, ऐश और कैश होती हैं। मोटापे के कारण होने वाले फैटी लिवर को नैश बोलते हैं। यानी नॉन अल्कोहलिक स्टेट ऑफ हेपेटाइटिस। इसकी दूसरी अवस्था को ऐश यानी अल्कोहलिक स्टेट ऑफ हेपेटाइटिस कहते हैं। इसकी तीसरी अवस्था उन लोगों में होती है जो कैंसर होने पर कीमोथेरेपी ट्रीटमेंट लेते हैं। चूंकि इस तरह का इलाज कराने से लिवर डैमेज होता है और उसमें फैट डिपॉजिशन होना शुरू हो जाता है। इस अवस्था को कैश कहते हैं।

लक्षण : आमतौर पर एशियाई लोगों में फैटी लिवर के शुरुआती लक्षण पता नहीं चल पाते हैं। असल में लिवर की जो सबसे बड़ी खासियत है और इसकी जो सबसे बड़ी समस्या है वह यह कि जब तक यह 80 प्रतिशत तक क्षतिग्रस्त नहीं हो जाता, तब तक इसके लक्षण दिखाई नहीं देते हैं। जब तक लक्षण दिखाई देते हैं, तब तक बहुत देर हो चुकी होती है और फैटी लिवर की वजह से दूसरी गंभीर बीमारियां रोगी को हो चुकी होती हैं। ज्यादातर मामलों में फैटी लिवर की

पहचान तब हो पाती है जब वह सिरोसिस में बदल चुका होता है।

वैसे पीलिया, भूख न लगना, पेट के अंदर पानी भर जाना आदि फैटी लिवर के ही लक्षण होते हैं। फैटी लिवर के एडवांस स्टेज में पहुंच जाने पर मरीज के दिमाग पर भी असर पड़ने लगता है, उसका दिमाग काम नहीं करता है, मरीज होश खोने लगता है। उसे खून की उल्टियां होने लगती हैं।

बीमारी की पहली अवस्था में लिवर में फैट जमा हो जाता है। इसकी दूसरी अवस्था में लिवर में सूजन हो जाती है। इसे स्टेट ऑफ हेपेटाइटिस कहा जाता है। इसकी तीसरी या अंतिम अवस्था फाइब्रोसिस या सिरोसिस की होती है। यह अवस्था तब आती है जब ज्यादातर नॉर्मल लिवर सेल्स मर गए होते हैं और फैटी सेल्स स्कार टिश्यू में परिवर्तित हो जाती हैं। जैसे चोट लगने पर हमारी त्वचा पर निशान बन जाते हैं, उसी तरह इस स्थिति में भी लिवर पर निशान बनने शुरू हो जाते हैं।

जब लिवर के नॉर्मल सेल्स मरने लग जाते हैं, तो लिवर खुद को री-ग्रो यानी पुनर्विकसित करना शुरू करता है। लिवर में ऐसा विशिष्ट गुण होता है कि लिवर में खुद को पुनर्विकसित करने की क्षमता होती है। यह गुण हमारे किसी भी अंग में नहीं होता है। जब अधिकांश सेल्स मर जाते हैं तो बाकी के जो बचे हुए सेल्स होते हैं, वे फिर से विकसित होने की कोशिश करते हैं। ऐसे में लिवर सेल्स के पुनर्विकसित होने के क्रम में इनके सेल्स में अनियंत्रित वृद्धि यानी बेतहाशा ग्रोथ होनी शुरू हो जाती है। सेल्स की बेतहाशा ग्रोथ ही कैंसर में बदल जाती है।

जांच व इलाज: फैटी लिवर टेस्ट दो प्रकार का होता है। नॉन इनवैसिव टेस्ट और इनवैसिव टेस्ट। नॉन इनवैसिव टेस्ट में रोगी का रूटीन चेकअप किया जाता है। अगर फैटी लिवर काफी एडवांस स्टेज में पहुंच चुका है, रोगी को फाइब्रोसिस हो चुका है तो इस स्थिति में रोगी का फाइब्रोस्कैन किया जाता है। इनवैसिव टेस्ट में लिवर बायोप्सी की जाती है। यह फाइनल टेस्ट है। इस टेस्ट के लिए लिवर में नीडल डाली जाती है और उसके बाद लिवर की जांच की जाती है। रोगी से मोटापे को कम करने को कहा जाता है। अगर डायबिटीज है तो उसे कंट्रोल करना जरूरी है। थायरॉयड कंट्रोल करने को कहा जाता है। इसके बाद दवा दी जाती है।

• फैट

अमेरिका के मुकाबले एशिया में फैटी लिवर की समस्या ज्यादा है। भारत और शेष एशिया के लोगों में अनुवांशिक तौर पर यह खतरा अधिक है।

नॉलेज दिव्य मराठी आरोग्य

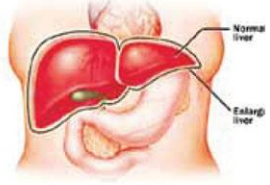
आज जागतिक यकृत दिन

यकृताचा आजार

यकृतामुळे शरीरात रक्तशर्करा, विषारी घटक आणि कोलेस्टेरॉलचा स्तर नियंत्रित होतो. यकृत प्रथिने वितळवून पिताचे स्राव करू शकतो. परंतु जास्त प्रमाणात चरबी साचल्याने स्थूलत्वही यकृताची समस्या ठरते. देशात अशा रुग्णांची संख्या ३० टक्के आहे.



डॉ. संजयसिंग नेगी
वरिष्ठ सल्लागार आणि
संचालक, एचपीबी सर्जरी
व लिव्हर ट्रान्स्प्लंटेशन,
बीएलके सुपर स्पेशालिटी
हॉस्पिटल, नवी दिल्ली



आमच्या यकृतात जेव्हा चरबी जमा होते तेव्हा अशा अवस्थेला फॅटी लिव्हर असे म्हणतात. लठ्ठपणा वाढल्यानंतर शरीरातील बाकीच्या भागावर चरबी साचण्यास सुरुवात होते. त्याचप्रमाणे आपल्या यकृतावरही चरबी साचते. अशा वेळी यकृतात साचलेली प्रथिने यकृताच्या पेशींना हळूहळू नष्ट करतात आणि यकृतात प्रथिने साचल्याने यकृत आजारी पडते. हीच अवस्था पुढे चालून हेपॅटायटिस, सिरोसिस, फायब्रोसिस आणि कॅन्सरमध्ये परिवर्तित होते.

कारणे / धोक्याचे घटक : आजार मुख्यत्वे लठ्ठपणा आहे. मधुमेह किंवा थायराईड असल्यानेही फॅटी लिव्हर होऊ शकते.

प्रकार : फॅटी लिव्हर एक प्रकारचा असतो. परंतु याच्या तीन अवस्था नॅश, अॅश आणि कॅश असतात. लठ्ठपणामुळे फॅटी लिव्हरला नॅश म्हणजे नॉन अल्कोहोलिक स्टेट ऑफ हेपॅटायटिस, असे म्हणतात. याची तिसरी अवस्था ज्यांना कॅन्सरमुळे किमोथेरेपी घ्यावी लागते ती असते. अशा प्रकारचा उपचार करून घेतल्यानंतर यकृत डॅमेज होते. त्यातून फॅट डिपॉझिशन सुरू होते. या अवस्थेला कॅश असे म्हणतात.

लक्षण : साधारणपणे आशियाई लोकांमध्ये फॅटी लिव्हरची सुरुवातीची लक्षणे दिसून येत नाहीत. यकृताचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य आणि सर्वात मोठी समस्या अशी की, जोपर्यंत ते ८० टक्के निकामी होत नाही तोपर्यंत त्याची लक्षणे दिसून येत नाहीत. जेव्हा अशी लक्षणे दिसून येतात तेव्हा खूप उशीर झालेला असतो. फॅटी लिव्हरमुळे इतर गंभीर आजार रुग्णाला होऊ शकतात. बहुतांश प्रकरणांत सिरोसिस झाल्यानंतरच फॅटी लिव्हरची ओळख होते. तसे तर कावीळ, भूक न लागणे, पोटात पाणी भरणे, इत्यादी लक्षणे फॅटी लिव्हरची असतात. फॅटी लिव्हर अॅडव्हान्स स्टेजला गेल्यानंतर

रुग्णाच्या मेंदूवरही त्याचा परिणाम दिसून येतो. त्याचा मेंदू काम करत नाही. रक्ताच्या उलट्या होऊ लागतात.

आजाराची पहिली अवस्था यकृतात प्रथिने जमा होऊ लागतात. दुसरी अवस्था यकृतावर सूज येते. याला स्टेट ऑफ हेपॅटायटिस असे म्हणतात. याची तिसरी व शेवटची अवस्था नॉर्मल लिव्हरच्या पेशी मरतात आणि फॅटी सेल्स स्कार टिशूमध्ये परिवर्तित होतात. जखम झाल्यानंतर जसे व्रण राहतात तशा प्रकारे यकृतावर व्रण होऊ लागतात.

जेव्हा यकृतातील नॉर्मल पेशी मरू लागतात तेव्हा यकृत स्वतःच री-ग्रो म्हणजे पुनर्विकसित होऊ लागतात. यकृतात स्वतःला पुनर्विकसित करण्याची क्षमता असते. हा गुण इतर अवयवांत नसतो. जेव्हा जास्त पेशी मरतात आणि उर्वरित पेशी पुन्हा विकसित होण्याचा प्रयत्न करतात, अशा वेळी पेशींमध्ये अनियंत्रित वाढ होऊ लागते. पेशींची अमर्याद वाढ कॅन्सरमध्ये परिवर्तित होते.

तपासणी व उपचार : फॅटी लिव्हर टेस्ट दोन प्रकारे होते. नॉन इनव्हॅसिव्ह आणि इनव्हॅसिव्ह टेस्ट. नॉन इनव्हॅसिव्ह टेस्टमध्ये रुग्णाची तपासणी केली जाते. जर फॅटी लिव्हर अॅडव्हान्स स्टेजमध्ये पोहोचले असेल तर रुग्णाला फायब्रोसिस झाले तर या अवस्थेत रुग्णाचे फायब्रोस्केन केले जाते. इनव्हॅसिव्ह टेस्टमध्ये लिव्हर बायोप्सी केली जाते. ही अंतिम चाचणी असते. या चाचणीसाठी यकृतात सुई टाकली जाते. त्यानंतर यकृताची तपासणी होते. रुग्णाला लठ्ठपणा कमी करण्यास सांगितला जातो. डायबेटिस असेल तर त्यावर नियंत्रण ठेवणे आवश्यक असते. थायराईडलाही नियंत्रण ठेवण्यास सांगितले जाते. यानंतर औषधी दिली जाते.

• वस्तुस्थिती

अमेरिकेच्या तुलनेत आशियामध्ये फॅटी लिव्हरची समस्या जास्त आहे. भारत व आशियातील लोकांमध्ये आनुवंशिकरीत्या हा धोका जास्त असतो.