दैनिक भास्कर

सेहत... हैड, नेक कैंसर व नए इलाज

27 जुलाई को अंतरराष्ट्रीय हेड एंड नेक कैंसर डे है। यह अच्छी बात है कि हैड और नेक कैंसर में लक्षण पहले से दिखाई देने लगते हैं। ये प्रारंभिक लक्षण होते हैं, जो अन्य कैंसर में पता नहीं चल पाते हैं। इसलिए इसका इलाज तत्काल शुरू कर सकते हैं। इसमें कुछ नए उपचार भी हैं, जो कारगर साबित हुए हैं।

डॉ. कपिल कुमार
डायरेक्टर बीएलके कैंसर सेंटर, एचओडी सर्जिकल ऑन्कोलॉजी, नई दिल्ली

खुशकिस्मती से सिर और गले के अधिकतर कैंसरों में प्रारंभिक लक्षण दिखाई देते हैं। इसके लिए किसी को भी इसके संभावित कारणों की पहचान करनी आनी चाहिए ताकि कैंसर कोशिकाओं का उपचार उनके फैलने से पहले किया जा सके। याद रखें सिर और गले के कैंसर का कारगर उपचार उतना ही सफलतापूर्वक हो सकता है, जितनी शुरुआत में इसकी पहचान कर ली जाए। इसके लक्षणों की पहचान होने पर तुरंत उपचार के द्वारा जान बचाई जा सकती है। यह दुनिया में छठा सबसे घातक कैंसर है और मृत्यु दर के मामले में आठवें स्थान पर है। यह बीमारी आमतौर पर 64-65 की आयु में आदमी को घेरती है।

सामान्य लक्षण : गले में गठान होना। कैंसर जिसका प्रारंभ सिर या गर्दन में होता है, सामान्यतया किसी और स्थान पर फैलने से पहले गर्दन की लिम्फ नोड्स में फैलता है। अगर गले में कोई गठान हो गई है जो दो सप्ताह से अधिक समय तक रहती है उसकी जांच डॉक्टर द्वारा करानी चाहिए, क्योंकि यह गले मुंह या ब्लड कैंसर का पहला कारण हो सकता है। हालांकि, सभी गठानें कैंसर की नहीं होती हैं। आवाज में बदलाव आना लैरिंक्स के अधिकतर कैंसर के कारण आवाज में बदलाव आ जाता है तो अगर आप भी ऐसा ही कुछ अनुभव कर रहे हैं तो अपने वोकल कॉर्ड की जांच कराएं।

मुंह में सूजन या फोड़ा, मुंह या जबान के अधिकतर कैंसर के कारण फोड़ा या सूजन हो जाती है जो ठीक नहीं होती है। हो सकता है इसमें दर्द न हो जिसके कारण कई लोग इसे गंभीरता से नहीं लेते हैं। इसमें ब्लीडिंग हो सकती है, लेकिन यह तब तक नहीं होती जब तक रोग एडवांस स्टेज पर न पहुंच गया हो।

मुंह से खून आना यह कैंसर के अलावा किन्हीं और कारणों से भी हो सकता है। हालांकि नाक, मुंह, गले या फेफड़ों में ट्यूमर होने के कारण ब्लीडिंग हो सकती है। अगर लगातार कई दिनों तक आपके बलगम या लार में रक्त आता है, तो आपको अपने डॉक्टर को दिखाना चाहिए। निगलने में समस्या होना, गले या इसोफैगस (निगलने वाली नली) के कैंसर के कारण ठोस भोजन या कभी-कभी तरल भोजन को निगलने में समस्या आती है। खाना गले में कहीं अटक जाता है भोजन या तो पेट में चला जाता है या वापस मुंह में आ जाता है।

त्वचा का रंग परिवर्तित हो जाना सिर और गले के कैंसर का सबसे सामान्य लक्षण है। त्वचा का बैसल सेल कैंसर है। अगर इसका प्राथमिक स्तर पर ही इलाज करा लिया जाए तो यह गंभीर नहीं होता है। बैसल सेल कैंसर अक्सर उन क्षेत्रों में अधिक होता है जहां सूर्य की किरणों का एक्सपोजर अधिक होता है, जैसे माथे, चेहरा और कान, लेकिन यह कहीं भी हो सकता है। बैसल सेल कैंसर अक्सर एक छोटे से पीले चकते के रूप में शुरू होता है और धीरे-धीरे बढ़ते हुए अल्सर का रूप ले लेता है। दूसरे प्रकार के कैंसर में स्क्वैमस सेल कैंसर और मैलिग्नेंट मेलेनोमा है, ये भी सिर और गले में ही होते हैं। अधिकतर स्क्वैमस सेल कैंसर निचले होंठ और कानों पर होता है। यह बैसल सेल कैंसर की तरह दिखाई दे सकता है और अगर इसकी जल्दी पहचान हो गई और ठीक प्रकार से उपचार कराया गया तो यह खतरनाक नहीं होता है।

कान में लगातार दर्द होना जब आप कुछ निगलते हैं तो कान में और उसके आसपास लगातार दर्द होता है यह संक्रमण या गले में ट्यूमर के विकास का लक्षण हो सकता है। यह विशेषरूप से गंभीर होता है अगर इसके कारण निगलने में समस्या हो, आवाज कर्कश हो जाए या गले में गांठ हो जाए।

उपचारः परंपरागत की बजाय यहां आधुनिक उपचार बताए जा रहे हैं।

- **ट्रांसोरल रोबोटिक सर्जरी**– इस प्रकार की मिनिमली इनवेसिव सर्जरी उन रोगियों के लिए विशेष रूप से डिजाइन की जाती है जिन्हें सिर और गले का कैंसर है। टीओआरएस प्रक्रिया के दौरान रोबोटिक इन्सट्रूमेन्ट्स मुंह से डाले जाते हैं और सर्जन उन्हें नियंत्रित करता है।
- **एक्साइजन**– यह कैंसरग्रस्त ट्यूमर और उसके आसपास के कुछ स्वस्थ ऊतकों जिन्हें मारजिन कहा जाता है को निकालने का एक ऑपरेशन है।
- **लिम्फनोड डिसेक्शन या नेक डिसेक्शन**–अगर डॉक्टर को संदेह है कि कैंसर फैल चुका है, तो डॉक्टर लिम्फनोड को निकाल सकता है। इससे कंधों में थोड़ा कड़ापन आ सकता है। इसे एक्साइजन के साथ ही किया जा सकता है।

फैक्ट »» पुरुषों में महिलाओं की अपेक्षा इस बीमारी की आशंका अधिक है। पुरुषों में यह आशंका 89 फीसदी अधिक दिखाई देती है।